

rbb Praxis 28.10.2015
Heiler oder Scharlatane
A.Wörthmüller

00:01

Immer mehr Menschen suchen Hilfe bei Heilritualen, Heilpraktikern und Ärzten der Alternativmedizin.

**Homöopathie oder Osteopathie
Geistheilung oder Ayurveda
oder gar Naturheilkunde bei Krebs
Das Angebot ist riesig.**

00:18

O-Ton

Ich wurde nicht richtig behandelt, ich wurde mit Sachen behandelt, die man gar nicht nehmen darf.

0:25

O-Ton

Was der Heilpraktiker, was da verbrochen wird, das kommt ja überhaupt nicht ans Tageslicht.

00:30

Aber viele machen auch gute Erfahrungen.

0:35

O-Ton

Die Alternativmedizin hat mich gerettet.

0:38

O-Ton U. Diecke bei Geistheilerin

Sehr erstaunlich weil ein positives Ergebnis rauskam.

0:42

O-Ton Wiesendanger

Ein guter Heiler ist ein guter Psychotherapeut, laienhaft und vermutlich bringt er außerdem in die Behandlung einen rätselhaften physikalischen Faktor ein.

TITEL

1:13

Bei Angela Jehring in Berlin gibt es zum Frühstück nur Tee – Essen ist für sie ein Problem. Viele Lebensmittel verträgt sie nicht. Ärzte konnten ihr bisher nicht ausreichend weiterhelfen.

1:29

O-Ton Angela Jehring

Ich möchte einen Heilpraktiker aufsuchen und hoffe, dass er einen umfassenderen Blick auf das Ganze bekommt und mir sagen kann und doch mal an der Wurzel des Übels angreift.

1:27

Auch Ullrich Diecke aus Potsdam hofft auf sanfte Hilfe aus der Alternativmedizin. Bei dem Informatiker ist es die Schulter, die ihm zu schaffen macht.

1:47

O-Ton Ullrich Diecke, Potsdam

Ich war beim Arzt, hab mir Cortison spritzen lassen, hab' Tabletten genommen, aber das hat alles nicht geholfen.

1:56

Dreieinhalb Monate begleiten wir beide auf dem Weg durch den Dschungel der Alternativmedizin.

2:01

Milch und Obst verträgt Angela Jehring schon lange nicht mehr, aber manchmal reagiert ihr Körper auf sehr vieles mehr überempfindlich.

Als erstes besucht sie eine Naturheilpraxis in Berlin Wilmersdorf.

Eine Stunde Beratung und Untersuchung bei dem in Deutschland ausgebildeten Heilpraktiker Yesha Karmeli kosten 150 Euro.

2:23

Yesha Karmeli

„Warum kommst Du zu mir?“

Angela Jehring

Ich habe seit einigen Monaten vermehrt Kopfschmerzen und auch Migräneattacken und seit dem letzten Sommer mehrfach im Monat und ich habe den Verdacht, dass das mit dem Essen zusammen hängt, weil die Kopfschmerzen ziemlich oft circa eine halbe Stunde nach dem Essen auftreten.

2:45

Der Heilpraktiker macht eine kinesiologische Untersuchung. Die Grundidee: die Muskeln reagieren auf die Mittel, die der Körper braucht. Selbst wenn sie nur auf den Bauch gelegt werden, sollen sie mehr Muskelkraft verleihen.

3:01

Yesha Karmeli

Ein Mittel, das eventuell dem Körper hilft – fest: und Du siehst: die Kraft ist da. Kannst Du es spüren?

Nehme das mal weg, dass man das spüren kann- nochmal fest: ist schwach, brauche ich gar nicht Energie. Und wenn ich das einsetze das Mittel nochmal, dann

3:22

O-Ton Angela Jehring

Das Mittel selber spüre ich nicht aber schon den Unterschied dass es einmal den Arm wieder zurückdrücken kann und einmal keine Chance habe, das ist tatsächlich so.

3:31

Yesha Karmeli

Weil dann die Aktivität im Körper aufwacht, weil diese Mittel, in dem Fall Vitamin Q10, und Vitamin Q 10 unterstützt den Körper, Energie zu produzieren, dann gibt uns der Körper ein Feedback und sagt: das brauche ich.

3:49

Yesha Karmeli erstellt eine Liste von Vitaminen und Vitalstoffen, bei denen er durch den kinesiologischen Test einen Mangel entdeckt haben will.

Die Produkte verkauft er ihr nicht, er zeigt sie ihr nur.

Probiotika, Vitamin D und 6 weitere Nahrungsergänzungsmittel empfiehlt er Angela Jehring, außerdem eine ganze Liste von Therapien, Bioresonanz-, Sauerstoff- und Colon-Hydro-Therapie zum Beispiel.

4:18 Yesha Karmeli

Du kannst das mitnehmen und einfach zuhause nochmal überlegen, Du kannst Dich gerne melden, wenn Du möchtest.

4:28

O-Ton Angela Jehring

Der Therapieplan ist recht lang, ich habe noch nicht nachgerechnet aber ich fast habe den Verdacht, das könnte so vierstellig werden, doch ein bisschen mehr als ich jetzt gehofft hatte. Aber es sind sehr viele Punkte dabei, wo ich denke, wenn man so viele Sachen probiert, muss ja irgendwas muss ja dann funktionieren.

4:45

Wir empfehlen Angela Jehring, in der Abteilung für Naturheilkundliche des Immanuel Krankenhauses, nachzufragen, was der Chefarzt von dem Therapieplan hält.

4:55

Angela Jehring

Können Sie denn sagen, ob ich diesen Mangel habe?

4:59

O-Ton Prof. Andreas Michalsen, Immanuel Krankenhaus Berlin, Abteilung Naturheilkunde

Es ist insgesamt gar nicht gut, von Mangel zu reden. Sie haben zwar Beschwerden aber keine nach schulmedizinischer Sicht oder nach konventionellen Kriterien definierte Mangelkrankheit.

Wenn man's jetzt mal durchguckt,

Im Prinzip kann man nur sehr wenig im Blut messen, also 2,3 Dinge, das machen wir, dass sie da eine Orientierung haben. Und beim anderen, diesem Bauchladen an Therapien, das ist auf keinen Fall sinnvoll, das so zu machen, das muss man ganz klar sagen.

Und auch, die Sauerstofftherapie, Colon-Hydrotherapie, Bioresonanz, die sind alles Verfahren, die sind wissenschaftlich gar nicht begründet und da ist unsere Empfehlung, dafür sollte man auch kein Geld ausgeben.

5:55

O-Ton Jehring

Ich find es auch gut, dass er gesagt hat, dass einige Therapien auch richtig umstritten und teilweise sogar gefährlich sind. Also ich werde ich mich auf jeden Fall genauer damit auseinandersetzen.

5:55

Ungeklärt ist aber: hat sie vielleicht doch, wie der Kinesiologe vermutete, Mangelerscheinungen? Das soll nun eine Blutuntersuchung zeigen.

6:05

Ullrich Diecke will lieber zuerst von einem Schulmediziner feststellen lassen, was in seiner Schulter los ist, bevor er mit der Alternativmedizin beginnt.

6:15

Im on

Da merke ich, dass hier schon eine Blockade ist.

Ja

6:18

Vor zwanzig Jahren hatte Ullrich Diecke einen Skiunfall. Er stürzte auf die rechte Schulter. Vermutlich ist das die Ursache der heutigen Beschwerden. Sein Hauptproblem: Er kann den Arm nicht mehr richtig heben.

6:33

Im on:

Und hier: fängt hier so leichte Schmerzsperr an

Dr. Frauenschuh im on

6:36

O-Ton Dr. Dirk Frauenschuh, Orthopädisches Zentrum Spreebogen, Berlin

Wie Sie sehen, der Gelenkspalt oberhalb, der Abstand hier, ist im Verhältnis zu dem ist geringer.

6:41

O-Ton Ullrich Diecke

Ich hab ja das Problem schon länger, nur diese Beeinträchtigungen habe ich eben erst seit zwei Jahren, da muss was passiert sein wahrscheinlich beim Sport.

O-Ton. Dr. Frauenschuh

Evtl. dass da der Starter war. Man spricht dann von einer aktivierten Arthrose, die Arthrose war vor 2 Jahren auch schon da, aber hat Sie nicht gestört.

7:00

Der Orthopäde stellt verschiedene Behandlungsmethoden vor. Spritzen, ein künstliches Schultergelenk oder konventionelle Physiotherapie.

7:10

O-Ton Ullrich Diecke

Und alternativ was könnten Sie mir empfehlen

O-Ton Dr. Dirk Frauenschuh, Orthopädisches Zentrum Spreebogen, Berlin

Also alternative Methoden wie zum Beispiel die Osteopathie wäre eine Möglichkeit, die man ansprechen kann gegenüber der reinen Physiotherapie, also einen Osteopathen aufzusuchen, einen Kinesiologen aufzusuchen oder eben aus dem ganz alternativen nicht schulmedizinischen Bereich eine Heilpraktiker aufzusuchen, eine Schmerzverarbeitung, Schmerztherapie von der psychologischen Seite her aufzusuchen.

7:38

O-Ton Ullrich Diecke

Na ja, also beruhigend ist es nicht. Aber ich habe jetzt eine Menge Möglichkeiten gehört, wie geholfen werden kann. Ich werde alle erstmal ausprobieren weil die OP, auch wenn er mir sagt, ist eine tolle Sache, werde ich wahrscheinlich ganz am Ende erst mal machen.

8:01

Angela Jehring soll heute erfahren, ob sie nachweislich Mangelerscheinungen hat.

8:06

So schauen wir mal durch, und zwar das eine ist das Vitamin D, das ist tatsächlich leicht erniedrigt.

Das andere ist, sie haben ein sehr, sehr niedriges Eisenspeicherprotein.

8:23

Also tatsächlich: Mangelerscheinungen. Vitamin D stand auch auf der Liste des Kinesiologen, Eisen allerdings nicht. Auch die Ergebnisse einer Stuhluntersuchung liegen vor.

8:33

Und, dass die Laktobazillen vermindert sind. Die Laktobazillen sind die guten, die will man einfach mehr haben.

8:39

Laktobazillen, also Probiotika - der zweite Treffer. Ist der kinesiologische Test also eine sinnvolle Untersuchung? Wir zeigen Professor Michalsen die Aufnahmen und fragen nach seiner Meinung?

8:52

*Prof. Dr. Andreas Michalsen, Internist, Immanuel Krankenhaus Berlin Abteilung Naturheilkunde
Letztlich wird die Muskelkraft auf keinen Fall beeinflusst durch Substanzen die man auf den Bauch legt, das geht einfach gar nicht. Es kann aber natürlich sein, dass ein guter Therapeut gewisse Dinge spürt oder herausfindet aus seiner Erfahrung heraus und der Test ist sozusagen der Vermittler.*

9:15

Ob Intuition oder nicht – der Test führte zur Empfehlung 6 weiterer Mittel, deren Notwendigkeit sich nicht mit Bluttests überprüfen lassen. Das Argument des Heilpraktikers :

9:25

O-Ton Yesha Z. Karmeli, Heilpraktiker, Natura Heilpraxis Berlin

Der Körper funktioniert nicht mono, mit einem Mittel, er funktioniert gleichzeitig mit zehn, zwanzigtausend Stoffwechselprozessen, das kann nicht sein, dass ich erst bei so einer Mangelerscheinung nur ein Mittel gebe und sage, ich warte jetzt und gucke was passiert.

9:42

O-Ton Michalsen

Es ist kein gezielter oder wirksamer Therapieansatz all diese Präparate ein zu nehmen und zu hoffen dass dann wird die Nahrungsverträglichkeit wieder besser.

9:51

Der Streit um Nahrungsergänzungsmittel ist nicht abschließend geklärt. Wissenschaftlich belegt ist, dass zu viele künstliche Vitamine Krankheitsrisiken sogar erhöhen. Aber es gibt auch einige Studien, die einen Nutzen dokumentieren.

10:04

Angela Jehring ist verunsichert. Der Heilpraktiker war ihr sympathisch. Sie weiß nicht, was richtig für sie ist, aber irgendetwas muss passieren. Ihre Event-Agentur läuft derzeit nur schleppend, ständig fällt sie aus, hat Kopfschmerzen.

10:20

O-Ton Angela Jehring

Kein normaler Alltag, keine Berufstätigkeit, wie andere Menschen die ausüben, es ist einfach kein Zustand, nicht mit 30 Jahren. So was erwartet man vielleicht am Ende seines Lebens, aber nicht in der Blüte.

10:36

Zwei Wochen später: nur Eisen, Vitamin D, und Probiotika nimmt sie. Die Heilpraktikerliste kann sie sich momentan nicht leisten: 280 Euro hätte sie allein für die Präparate bezahlen müssen, so

kommt sie mit 60 aus. Zusätzlich nimmt sie ein paar Vitamin-Tabletten, die sie noch zuhause hatte.

10:54

O-Ton Angela Jehring

Die Nahrungsmittel-Intoleranzen habe ich immer noch und die Kopfschmerzen aber ich nehme es jetzt seit knapp zwei Wochen und ich habe schon den Eindruck dass ich irgendwie mehr Energie hab als vorher, kann jetzt allerdings nicht sagen, ob es von den Nahrungsergänzungsmitteln kommt oder von der Vorfreude auf den Urlaub, also ob es vielleicht Lebensumstände sind, die sich gerade verändert haben zufälligerweise.

11:12

Ullrich Diecke ist im Internet auf ein ungewöhnliches Angebot gestoßen: eine Heilpraktikerin bietet Geistheilung bei Schmerzen des Bewegungsapparates an. Er ist neugierig.

11:23

Ullrich Diecke

„Nur alleine die Hand auflegen, bin ich noch nicht so weit das zu glauben. Wenn es jetzt funktioniert, hab ich ein Stück Glauben mehr.“

11:40

In Berlin Lichterfelde liegt das Thuja Gesundheitszentrum in einem Souterrain.

1:45

Ina Gutsch ist Heilpraktikerin.

1:48

Im on: Ina Gutsch

Vom ersten Eindruck her sehe ich, dass die Schultern unterschiedlich hoch sind, die rechte, die Betroffene ist höher als die linke.

11:58

Das ist nicht die einzige Körperverschiebung, die sie entdeckt.

12:02

Im on:

Ja, jetzt sehen wir einen deutlichen Unterschied der Beinlängen. Mehr als ein ganzer Zentimeter Unterschied in der Beinlänge besteht.

12:17

Diese Disbalancen will Ina Gutsch nun mit einem Geistheilungs-Ritual ausgleichen: der sogenannten energetischen Wirbelsäulenaufrichtung.

12:30

O-Ton Ina Gutsch Heilpraktikerin Thuja Gesundheitszentrum Berlin

Das ist das große Geheimnis des geistigen Heilens. Wir wissen, dass wir mit Energien arbeiteten. Das mache nicht ich als Behandler sondern es geschieht durch die Absicht, die wir beide haben.

12:42 – 12:48 *Ina Gutsch, Heilpraktikerin Thuja Gesundheitszentrum Berlin*

In dem Moment, wo ich die Absicht aussende, die Wirbelsäule soll sich aufrichten, und gebe dann durch meine eigenen Hände einen Impuls, der dann weiter verstärkt wird durch die uns umgebende Energie, findet dann diese Aufrichtung statt. Soweit die Vorstellung, was genau passiert, wie es exakt

abläuft, ist letztendlich eine Glaubensfrage, dass es wirkt, ist keine Glaubensfrage, das können wir sehen.

13:13 Ina Gutsch, Heilpraktikerin

Man sieht – beide Striche sind genau auf einer Linie.

13:16

Ullrich Diecke

„Gespürt habe ich nichts, das wäre jetzt vermessen zu sagen. Ich spüre da ein Magnetfeld von außen. aber ich bin schon überrascht, dass da auf jeden Fall sichtbar eine Änderung schon ist.“

13:32

Und der Schulterschmerz?

13:36

Ullrich Diecke

Er fing ja schon hier an, jetzt komme ich höher, ohne Schmerz ohne akuten starken Schmerz, es ist auf jeden Fall Druck vorhanden, aber ich komme schon höher, ja doch, und da bin ich schon erstaunt drüber.

13:54

An der Europa-Universität Viadrina in Frankfurt/ Oder leitet Professor Harald Walach das Institut für transkulturelle Gesundheitswissenschaften. Seit über 20 Jahren beschäftigt er sich mit dem Thema Geistheilung. Wir fragen ihn, wie aus seiner Sicht die plötzliche Veränderung an der Schulter durch das Ritual zu erklären ist.

14:13

O-Ton Prof. Dr. Harald Walach, Psychologe, Universität Viadrina Frankfurt/Oder

Was wir wissen ist, dass es viele Heiler gibt, die behaupten, sie würden diese Energien manipulieren sozusagen oder verschieben. Ob das stimmt ist eine andere Frage. Ob das, was die Dame macht, zu der Heilung beigetragen hat oder ob das, was der Patient mit sich selber macht, ja wenn der sich wohl fühlt, wenn er sich aufgehoben fühlt, kann das durchaus sein, dass das innerlich zu einer Entspannung führt, die sich sofort natürlich auf die Muskulatur überträgt.

14:40

Harald Walach hat Geistheilung mehrfach wissenschaftlich untersucht. Jedes Mal zeigte sich, dass immer nur sehr wenige Patienten profitierten, aber : wenn die Heilung anschluss, war sie mitunter beeindruckend.

14:53

O-Ton Walach

„Wir haben auch in der chronischen Müdigkeitsstudie, wo wirklich sehr sehr schwer kranke Patienten dabei waren, wir haben wir Dankesbriefe gekriegt, die waren am Rande des Grabes gestanden, die haben gesagt, jetzt bringe ich mich dann um, wenn nichts mehr funktioniert und die waren hinterher wieder relativ gut beieinander, die konnten wieder arbeiten, denen ging ihnen wieder sehr gut. Es waren nicht sehr viele, aber es kommt vor. Insofern würde ich sagen, es kann funktionieren, aber keiner weiß bei wem und unter welchen Umständen, und von daher kann man eigentlich keine guten Voraussagen machen.“

15:27

Ullrich Diecke versucht immer mal wieder, den rechten Arm ganz normal einzusetzen, aber der linke funktioniert einfach besser - eine Woche liegt der Besuch bei der Geistheilerin zurück – was ist von der Wirkung geblieben?

15:38

Im off Ullrich Diecke

Erstaunlich war ja, dass kurz danach eine fühlbare Besserung war. Aber das hat nicht lange angehalten. Vielleicht 24 Stunden und dann war der alte Zustand wieder.

15:52

Wieviel kann man von einem Heiler erwarten? Bei Gruppenritualen, die immer beliebter werden, geht es meist um die Versenkung in meditative Stimmung, um die Selbstheilungskräfte zu stärken. So eine Gruppe bietet Schutz.

Sehr viele Menschen können aus eigener Erfahrung oder aus dem Bekanntenkreis Geschichten von Heilern erzählen.

16:15

O-Ton, Rudi Borrmann

Meine Mutter hatte ein Gesichtsrose und eine Gürtelrose, eine Besprecherin kam zu ihr und hat sie besprochen, es hat nichts gebracht und sie musste dafür relativ viel Geld bezahlen.

16:31

O-Ton Karin Fiedler,

So mit 10, 11 Jahren hatte ich immer sehr viele Warzen auf der Hand und eine Besprecherin im Dorf meiner Großmutter hat mich besprochen, Hand auf gelegt, zwei Wochen später war alles weg.

16:47

O-Ton Marco Wiedemeyer

Ich hatte als Jugendlicher relativ stark Akne und habe gehört, da gibt es einen Heiler, der kann das beseitigen. Und dann bin ich da hingegangen, und da hieß es erst mal, also Kassenleistung ist nicht, muss ich selber zahlen, waren relativ hohe Beträge aber ich dachte, gut, das ist es wert. Und dann wurde gependelt, der Pendel schlug aus und dann hat er gemeint, kein Wunder, ich muss also jetzt Brottrunk trinken. Und nach 3 Wochen, gleich Akne, hab ich es aufgegeben, weil ich gesagt habe, gut Zauberei, bei mir wirkt's nicht.

17:15

Einen seltsamen Zauber erlebte auch ein 14jähriger, der an schwerer Migräne erkrankt war. Neurologen und Psychologen konnten kaum helfen.

Ein Heiler schien für die Eltern die einzige Alternative. Sie wollen nicht erkannt werden.

17:29

O-Ton Mutter

Seine Diagnose für unseren Sohn war dann, er ist von bösen Geistern besessen, die wollte er befreien aus seinem Kopf.

17:42

300 Euro verlangte der Heiler – und bläute dem Kind ein, nichts zu erzählen. Doch den Gefallen tat ihm der Junge nicht.

17:50

O-Ton Vater

Er hat nur erzählt, dass dieser Heiler sehr von sich überzeugt und im Grund sich mehr oder weniger, gottgleiche Fähigkeiten zugeschrieben hat, davon hat das leider nichts bestätigt. Manuel ging es danach keineswegs besser.

18:06

Dann ein zweiter Versuch. Diesmal behauptete ein anderer Heiler, die Geisterwelt würde ihm mitteilen, der Junge hätte in einem früheren Leben Mutter und Großmutter ermordet. Deshalb hätte er die Migräne. Die Eltern brachen die Sitzung ab.

18:21

O-Ton Mutter

Vor seinen Eltern, dem Kind, das zu sagen, es hab in einem früheren Leben seine Mutter und seine Großmutter, das hat jede Grenze überschritten

18:43

Gottseidank hat Manuel das nicht ernst genommen und hat es nicht auf sich bezogen aber ich habe gedacht, das ist das klassische Beispiel für einen Scharlatan, der nicht nur nichts nützt, der Manuel nicht geholfen hat, sondern auch hätte Schaden anfügen können

18:57

Harald Wiesendanger ist Philosoph und Autor. Mehrere Bücher über Geistheilung hat er verfasst, Hunderte von Heilern selbst kennengelernt. Er weiß, wie unterschiedlich ihre Fähigkeiten sind.

19:09

O-Ton Dr. Harald Wiesendanger, Philosoph, Autor, Stiftung Auswege Schönbrunn

Das eigentliche Problem sind die vielen Wenig- bis Nichtsköner, die aufrecht bemühten Dilettanten, die Unerfahrenen, die mäßig begabten, sich selbst überschätzenden Mächtegerns, die mit wolkiger Esoterik und mit dubiosen Titeln und Diplomen wett zu machen versuchen, was ihnen an therapeutischer Befähigung abgeht.

19:30

Harald Wiesendanger will für Qualität sorgen. Er hat eine Stiftung gegründet, bei der sich Heiler registrieren lassen können - sofern sie sich einem strengen Verhaltens-Kodex unterwerfen. Die Stiftung überprüft die Therapeuten durch verdeckte Ermittler und stellt die Ergebnisse ins Netz.

19:50

O-Ton Dr. Harald Wiesendanger, Philosoph, Autor, Stiftung Auswege Schönbrunn

Ein seriöser Heiler wird niemals irgendetwas versprechen, keine Linderung und schon gar keine Heilung. Er wird sich nicht als Ersatzdokter aufspielen und in Konkurrenz zu ärztlichen Maßnahmen arbeiten. Er wird keine Diagnosen stellen. Er setzt Hilfesuchende nicht unter Druck durch Versprechungen oder Drohungen, die Behandlung bei ihm zu beginnen oder fortzusetzen. Er wirbt nicht mit irreführenden Titeln. Und gerade in der Honorarfrage trifft er unmissverständliche Vereinbarungen über Leistung und Gegenleistung ehe die Behandlung beginnt.

20:24

Die Mutter der 9jährigen Pauline wandte sich hilfeschend an die Stiftung. Ihre Tochter hat einen Chromosomenschaden. Arzt und Heilerin kommen nun gemeinsam zur Therapie. Sie versprechen keine Wunder, die Behinderung ist nicht heilbar, aber sie können die Begleiterscheinungen der Krankheit lindern.

20:43

O-Ton Stephanie Lindheimer

Wir haben keine Bronchitis mehr, oder sie hat keine Bronchitis mehr, und wir haben lang schulmedizinisch versucht, dagegen anzugehen und natürlich haben wir dann Winter gehabt, wo keine Bronchitis war, aber da war sie parallel natürlich unter Medikation gestanden. Das ist alles weg. Und wir Eltern sind dadurch viel entspannter und können das jetzt auch an sie ausstrahlen.

21:08- 21:10 steht frei

21:10

O-Ton Dr. Horst Schöll, Radiologe

Ich war ja nun lang genug Schulmediziner und hab dann aber umgeschwenkt auf die Ganzheitsmediziner. Es gibt so viele Möglichkeiten für einen Körper, wieder heil zu werden, dass wird, die wenigen Wege die wir als Schulmediziner kennen, da sind wir einfach aufgeschmissen, es geht nicht weiter.

21:29

Helga hat eine Heilerschule in Südfrankreich besucht und wurde von der Stiftung als Therapeutin anerkannt.

21:35 *Helga Schöll, Heilerin*

„Wir, die wir diese Arbeit machen, achten und respektieren die Schulmedizin sehr. Denn sie hat grandioses geleistet und das ist fantastisch und wir sehen das als nächste Stufe, da noch ein bisschen mehr Verständnis hineinzubringen, dass diese Dinge auch funktionieren und wir sehen es eben einfach an den Erfolgen.“

22:00

Eine erfolgreiche Behandlung durch die Alternativmedizin hatte sich Susanne R. dringlichst gewünscht. Nun sucht sie Hilfe im Stuttgarter Marienhospital.

Sie hat Brustkrebs. Zwei Jahre war sie in Behandlung eines Heilpraktikers.

22:14

O-Ton

Dieser Heilpraktiker hat behauptet, er hat eine langjährige Ausbildung hinter sich und ganz viel Erfahrung mit Krebspatienten. Und das Schlimme ist, er ist mein Ehemann, und ich habe ihm blind vertraut, weil ich dachte, er will nur das Beste für mich und dem war einfach nicht so. Und das war mein Fehler dieses Vertrauen das ich ihm geschenkt habe in der Hoffnung er hilft mir und er meint es gut mit mir und das war einfach der größte Fehler den ich begangen habe. .

22:43

Die Diagnose ist niederschmetternd. Der Krebs ist schon weit fortgeschritten.

22:50

„ im on:

PD Dr. Manfred Hofmann, Marienhospital Stuttgart

„Hier das Brustbein, da sind ausgedehnte Metastasen in den Knochen drinnen, die reichen bis an den Lungen, an den Herzbeutel hinein.“

23:01

Täglich hatte sie viele Tabletten geschluckt, Präparate mit Kräutern, Vitaminen, oder auch bittere Aprikosenkerne. Den Krebs konnten diese nicht stoppen.

23:13 O-Ton PD Dr. Manfred Hofmann, Marienhospital Stuttgart

Am Anfang, als der Tumor klein war, hätte man eine große Chance gehabt, Sie wirklich gesund zu machen, sie zu heilen. Diese Chance ist verpasst worden durch Dinge, die jenseits von jeder Wirksamkeit sind, ohne irgendeinen Beweis dass sie irgendeinen Nutzen haben, Blausäure nur Schaden und was es alles gibt.

23:35

Bittere Aprikosenkerne - Angeblich ein Wundermittel gegen Krebs – doch das ist durch keine Studie belegt. Sie produzieren giftige Blausäure im Körper.

23:46

Seit einem halben Jahr ist sie nun in ärztlicher Behandlung - Chemotherapie, Operationen, Bestrahlung – sie brauchte viele Therapien.

23:56

O-Ton

Ich kam ja hier in Stuttgart an in einem ganz schlechten Zustand, ich war ja auf der Palliativstation, weil man dachte, es geht zu Ende und ja ich hatte so viel Willen und so viel Ehrgeiz, und auch so viel schlechtes Gewissen meinen Kindern gegenüber, und bin in einer ganz tollen Behandlung Und seitdem geht's mir auch viel, viel besser.

24:20

Von der Krebserkrankung hatte der Sohn erst spät erfahren. Er wohnte an einem anderen Ort. Nachdem die Mutter den Heilpraktiker geheiratet hatte, war der Kontakt fast abgebrochen.

24:31

O-Ton

Ich denke meine Mutter hatte schon die rosarote Brille auf, wurde von vielem geblendet und durch das, dass sie dann nach und nach auch abgeschottet wurde, das geht ja nicht von heute auf morgen, das war so ein schleicher Prozess, ja, verkennt man auch so ein bisschen die Tatsachen und die Wahrheit.

24:54

Susanne R. hat sich von dem Heilpraktiker getrennt. Sie und ihr Sohn haben überlegt, ihn zur Rechenschaft zu ziehen. Doch dafür reicht die Kraft momentan nicht aus. Sie haben sich aber schriftlich und telefonisch an die Gesellschaft für Biologische Krebsabwehr gewandt und diese aufgefordert, den Heilpraktiker aus der Liste der empfohlenen Therapeuten zu streichen.

25:17

O-Ton

Haben aber beide eine wirklich enttäuschende, kurze Antwort bekommen. Dass sie eben aufgrund einzelner oder einer einzigen Beschwerde ihn nicht von der Liste nehmen werden, das ist für uns nicht zufriedenstellend, denn viele, die wirklich ernsthaft Rat suchen, laufen hier ins offene Messer. Das ist einfach nicht richtig.

25:46

Auf unsere Nachfrage, sagte der Heilpraktiker, alles, was seine Ex-Frau berichte, sei gelogen. Nicht er, sondern ein Arzt, hätte von der Chemotherapie abgeraten.

Wer Recht hat, lässt sich nicht mehr klären, es gibt keine Protokolle der Heilpraktiker -Behandlung. Das ist ein generelles Problem. Ärzte sehen hier eine Lücke.

26:05

O-Ton Dr. Manfred Reinhard

Der Heilpraktiker muss nichts dokumentieren, man kriegt ihn eigentlich nie bei, alles, was er gesagt hat, kann er leugnen. Es gibt keinen Beleg dafür. Wir Ärzte haben eine Dokumentationspflicht, die hat der Heilpraktiker gar nicht, wenn etwas schief geht und man sagt, ok, der war das, dann können Sie ihn gar nicht belangen weil sie keinerlei Beweise haben.

26:25

Fehlbehandlungen durch die Alternativmedizin - auch ein Problem in Berlin und Brandenburg? Wir fragen im Klinikum Benjamin Franklin der Charité nach, auf der Station für gynäkologische Krebspatientinnen. Gibt es auch hier solche Fälle?

26:41

O-ton Professor Blohmer

Da habe ich einige, dass angenommen wurde, es wäre kein Krebs und über Monate, Jahre behandelt wurde wie eine Entzündung und das war es eben doch keine - das habe ich - oder in dem Bewusstsein oder in dem Wissen, Krebs zu haben und alternativ zu behandeln, dass der dann operativ so soweit fortgeschritten war, dass wir dann operativ nichts mehr machen konnten, dann mussten wir aggressive Therapien einsetzen um überhaupt noch eine Operabilität hinzubekommen oder eben dass Frauen schon im Leberversagen kamen weil eben die Lebermetastasen nicht behandelt wurden..

27:08

Professor Blohmer behandelt jedes Jahr mit seinem Team mehr als zweitausend Krebspatientinnen. Fast 90 Prozent der Frauen kann er gesund entlassen, oft reicht schon eine OP - trotz der negativen Erfahrungen mit Heilpraktikern, hält er viel von alternativer Medizin.

27:24

O-Ton Prof. Blohmer, Charite

Es wird uns ja oft unterstellt, dass wir irgendwie verschlossen sind, gar nicht. Wenn Sie sich angucken, die Leitlinien, die Therapieempfehlungen beispielsweise auf dem Gebiet des Mammakarzinoms, die sind voll naturheilkundlicher Methoden und deren Empfehlungsgraden nach wissenschaftlicher Evaluierung, einige taugen nichts, manche sind gefährlich und die nützlichen, die empfehlen wir geradezu.

27:49

Wie gefährlich ist es, sich im Netz einen Heiler zu suchen? Jutta Hübner von der Deutschen Krebsgesellschaft zeigt uns, woran sie erkennt, ob es sich um fragwürdige Angebote handeln könnte.

28:02

O-Ton Jutta Hübner, Deutsche Krebsgesellschaft, Berlin

Ozontherapie ist ein Indiz, Darmsanierung bei Krebs ist ein Indiz, Hyperthermie ist ein klares Indiz, und das ist einfach ein Wissen, dass ich weiß, welche Therapieverfahren kritisch sind.

28:15

Als unseriös beschreibt sie, wenn von Heilpraktikern Hyperthermie angepriesen wird, ohne zu erwähnen, dass nur Spezialzentren mit MRT oder CT-Ausstattung wissenschaftlichen Qualitätsmerkmalen genügen.

Was aber sollte auf der Seite stehen?

28:29

O-Ton Jutta Hübner, Deutsche Krebsgesellschaft

Ein Punkt ist: Diese Verfahren ersetzen nie die schulmedizinischen Therapien, sie sind begleitend. Zweiter Punkt der ein klarer Hinweis auf ein seriöses Verfahren ist, ist sogar die explizite Aufforderung, sprechen sie nochmal mit ihrem Onkologen, bevor sie das machen. Das wäre für mich das beste Qualitätssiegel, wenn das da drauf steht. Wenn umgekehrt da steht, nicht mit dem jemandem drüber reden – sehr verdächtig, wenn da steht: Heilungserfolge werden da angepriesen. Patientenbeispiele genannt, immer verdächtig, dass da etwas nicht stimmt, das würde kaum ein seriöser Anbieter machen.

29:02

Schulterpatient Ullrich Diecke sucht eine neue Therapiemöglichkeit. Heute will er einen Osteopathen aufsuchen.

29:13

Vor zweieinhalb Jahren hatte er es schon einmal mit herkömmlicher Physiotherapie versucht. 6 Termine hatte er damals wahrgenommen – doch die Schulterschmerzen hatten sich dadurch nicht gebessert.

29:26

O-Ton Ullrich Diecke

Vom Hörensagen oder vom Ruf her ist die Osteopathie ja noch umfangreicher als die manuelle Therapie, deshalb möchte ich das ausprobieren, um zu sehen, ob das auch besser hilft.

29:37

Was macht die Osteopathie zu einer Methode der Alternativmedizin?

29:44

„O-Ton Renee Eichler, Osteopath Potsdam

Im Prinzip ist es so, dass die Physiotherapie und im weitesten Sinn letztendlich auch die Orthopäden sehr lokal schauen. Also wenn Schulter weh tut, die Schulter bekommt das MRT, die Schulter bekommt die Spritze und die Schulter bekommt auch die Untersuchung.

Beim Osteopathen ist das so, dass man schaut ob es einfach Zusammenhänge zur Hals – und Brustwirbelsäule gibt, ob es im Sinne der Statik Füße, Knie, Hüfte Veränderungen, gibt, die über den Faktor Zeit zu einer Veränderung im Schultergelenk geführt haben.

30:13

Rene Eichler versucht nun durch verschiedene osteopathische Handgriffe auf die Schulter einzuwirken. Er will erreichen, dass die Muskelspannung nachgibt und der verengte Gelenkspalt geweitet wird.

30:28

Das geht nicht ohne häusliche Übungen. Täglich soll Ullrich Diecke trainieren, das legt ihm der Osteopath ans Herz.

30:33

Im on:

Der Arm ist im rechten Winkel und Sie führen dieses Band nach außen

30:40

Osteopathie ist inzwischen sehr beliebt. Doch in den Kliniken Sommerfeld in Brandenburg sehen Ärzte immer wieder Patienten, bei denen die Behandlung schief gelaufen ist.

Bettina Baermann war wegen Schmerzen an der Halswirbelsäule vier Jahre lang bei einem Osteopathen in Therapie.

30: 57

O-Ton Patientin Bettina Baermann

„ schafft das aber auch immer nur vorübergehend das zu lösen und meistens am gleichen Tag ist das Problem wieder da. Das war doch die Hoffnung, dass wenn ich das länger mache, dass es dann doch helfen wird.“

31:15

Zwei Auffahrunfälle und eine missglückte Bandscheibenoperation waren der Auslöser für die Beschwerden. Daraus wurde ein Dauerschmerz, der nun schon viele Jahre anhält. So etwas nur mit Osteopathie zu behandeln, greife zu kurz, sagen die Ärzte.

31:29

O-Ton Dr. Kerstin Engel, Sana Kliniken Sommerfeld

Es sind mehrere Dinge, die da eine Rolle spielen, mehrere Ursachenkomplexe, nicht zu vergessen, das psychosoziale, und was dann bei Monotherapie passiert ist, dass man denn Fokus nur auf einen Anteil legt und was dann dazu kommt bei der Osteopathie oft, dass es ein behandeln ist, d.h. nur passiv. Wenn das darauf alleine beschränkt ist, dann ist das etwas, was die Chronifizierung unterhält.

32:01

Der Therapieansatz in den Kliniken Sommerfeld: Chronische Schmerz-Patienten sollen in Bewegung kommen, und Schonhaltungen überwinden.

Osteopathie soll diesen Prozess dann unterstützen.

Bettina Baermanns früherer Osteopath hatte ihr das so nicht erklärt. Er setzte stattdessen von Anfang an auf eine lange Therapie.

32:22

O-Ton Dr. Stephan Vinzelberg, Oberarzt Klinik f. Manuelle Medizin, Sana Kliniken Sommerfeld

Diese Voraussage, das wird lange dauern, ist natürlich auch schon eine Negativprognose und auch schon die erste Bindung, wir brauchen hier lang.

Wenn ich jetzt über einen längeren Zeitraum keine Veränderung meiner Symptomatik verspüre, muss man sich fragen: ist das jetzt der richtige Weg?

32:44

Ullrich Diecke hat sechs Wochen lang täglich geübt, zwölf Mal war er bei der Osteopathie. Was hat das für seine Schulter gebracht?

O-Ton Diecke

Wenn ich das so in Prozenten sagen kann bestimmt ist es schon 40 % besser geworden. Ich zeigs nochmal, als ich vor dieser Behandlung war, konnte ich mich noch nicht mal aushängen. Es tut immer noch bisschen weh. Und irgendwann kann ich einen Klimmzug machen – es passiert was.

33.25

Ullrich Diecke hat seinen Weg gefunden: er setzt weiter auf Osteopathie und Training.

33:31

Angela Jehring ist immer noch auf der Suche. Sechs Wochen nahm sie Eisen, Vitamin D und Probiotika. Die Verdauungsprobleme sind etwas weniger geworden, aber sie hat immer noch oft Kopfschmerzen. Nun will sie es mit Homöopathie versuchen.

Die Therapie bei Dr. Schreiber beginnt mit einer ausführlichen Anamnese. Den Homöopathen interessieren nicht nur die akuten Symptome sondern die gesamte Lebenssituation. Er nimmt sich viel Zeit.

33:58

O-Ton Dr. Detlef Schreiber

Wichtig ist, dass ich Sie verstehe, darauf kommt es an, das ist das A und O, dass ich begreife, in welchem energetischen Zustand Sie sind und dann ein Mittel dafür finde.

O-ton Angela Jehring

Wie ist es, wenn ich ne homöopathische Mittel nehme, Kann ich mit anderen Therapien kombinieren?

O-Ton Dr. Andreas Schreiber

Ich bin da relativ gelassen, ich denke, dass das Mittel, wenn es gut ist, sich durchsetzen wird.

34:25

Eine offene Haltung, die nicht alle teilen. Einige Homöopathen bestehen auf der Ausschließlichkeit ihrer Therapie: Kügelchen und sonst nichts. Das kann gefährlich werden.

34:43

Hermann Rosenberger kann das bezeugen. Er ist Arzt, ebenso wie sein Freund Günther Kowalski. Als Hermann Rosenbergers Ehefrau Brigitte an Brustkrebs erkrankte, gaben ihr die Onkologen eine schlechte Prognose. Sie ging zum Homöopathen.

34:53

O-Ton Rosenberger

Der hat zu ihr gesagt: pass auf: ich heile dich jetzt, wir machen das. Ich heil Dich. Ich kann das einfach machen. Und das war für sie die Erlösung.“

35:02

Zunächst ging es ihr besser, aber dann kam ein Rückschlag. In Gewebe und Knochen drang der Krebs ein. Der Homöopath machte ihr weiter Hoffnung auf Heilung, obwohl es ihr immer schlechter ging.

35:13

O-Ton Rosenberger

Die Schmerzen wurden so stark, dass sie hier im Bett lag und sich krümmte. Jetzt hätten allopathische Medikamente, z.B. Opiate wären hilfreich gewesen, um sie einfach zu entlasten. Aber das hat der Homöopath nicht zugelassen. Er hat gesagt, wenn du so etwas machst, dann kann ich dich nicht mehr heilen.

O-Ton Kowalski

Gruselig war das, es ging ihr ja darüber hinaus ganz schlecht in diesem Stadium der Krebserkrankung, aber was diese Schmerzen anbetraf, unbehandelte Schmerzen, das ist ne Quälerei.

O-Ton Rosenberger

Ich habe zu ihr gesagt, pass auf, es wäre besser, wenn Du doch ein Schmerzmittel nimmst, weil Du kannst das nicht aushalten, aber sie wollte auf jeden Fall so lange wie möglich kein Schmerzmittel nehmen.

O-Ton Kowalski

Solche Schmerzen bei Knochenmetastasen kann man nicht aushalten, da kann man nur schreien.

36: 07

Bis heute beschäftigt die befreundeten Ärzte die Situation, obwohl sie lange zurück liegt. Ein Homöopath, der nur noch seine Lehre sieht – ein Sonderfall?

36:07

O-Ton Rosenberger

Ich glaube dass es häufiger passiert, ich bin als Arzt auch tätig und ich habe auch mehrere solche Dinge in dem Umfeld erlebt. Das kann schon passieren.

O-Ton Kowalski

Das passiert immer dann, wenn sich jemand einer Methode so verschreibt, auf Teufel komm raus, dann sieht man nichtmehr die Grenzen der Methode und meint diese Methode überall anwenden zu können oder anwenden zu müssen.

36:43

Angela Jehring ist ihrem Ziel nicht näher gekommen. Nach wie vor weiß sie nicht, wie sie vermeiden kann, dass sie nach dem Essen Kopfschmerzen bekommt.

Sie hat Buch geführt seit der ersten Einnahme von Kügelchen. Am Anfang hatte sie heftige Migräne, dann kehrte der alte Zustand zurück.

36:57

Ich hab die gleichen Probleme wie vorher, abends leichtes Fiebergefühl, Durchfall. Kopfschmerzen. Wenn sich jetzt keine Veränderung einstellt, dann werde ich andere Sachen ausprobieren, der Arzt meinte ja das wäre kein Problem

37:23

Die pensionierte Lehrerin Ursula Schauer ist bei demselben homöopathischen Arzt in Behandlung wie Angela Jehring. Schon seit Jahren schwört sie auf Kügelchen, wenn es ihr nicht gut geht.

37:34

O-Ton Ursula Schauer

Ich habe sehr vielen Jahren äußerst gute Erfahrungen mit der Homöopathie gemacht, bei meiner Migräne, bloß als ich das jetzt mit dem Bandscheibenvorfall hatte, da war unglücklicherweise Herr Schreiber gerade im Urlaub und da habe ich ernsthaft gedacht, jetzt brauchst Du doch mal kräftigere Hilfe.

37:50

Ursula Schauer ging zu einem Neurochirurgen in Berlin Charlottenburg.

37:58O-Ton Ursula Schauer

Vor drei Wochen war ich nicht in der Lag keine Treppe laufen, ich bin teilweise wirklich an Krücken gelaufen. Das hat mich sehr mürrbe gemacht, diese dauernden Schmerzen, die Tag und Nacht da waren.

38:10

Eine Cortisonspritze wollte sie, dafür hatte sie hier einen Termin gemacht. Doch dann kam ihr Homöopath aus dem Urlaub zurück. Sie nahm doch lieber Kügelchen.

38:18

Dr. Ramsbacher im on:

Hier zwischen dem vierten und 5. Lendenwirbel kann man den Bandscheibenvorfall sehen, der hier nach oben weg gerutscht ist und nun ist alles besser, was haben Sie gemacht?

O-Ton Schauer

Ich bin zu einem homöopathischen Arzt gegangen und er hat mir diese Globuli gegeben , Follikulum C 200 und das hat mir innerhalb eines halben Tages bis fortlaufend nach 3 Tagen eine Schmerzfreiheit beschert, und darum den Spritzentermin abgesagt habe.

Dr. Ramsbacher

Man sollte eigentlich immer mehrere Wege probieren, solange nicht die Gefahr besteht, dass ein Dauerschaden entsteht, aber in dem Fall, wo die Lähmungserscheinung da war, aber nicht zunehmend sondern konstant, die Schmerzen erträglich, kann man ohne weiteres bevor man was operatives probiert, bevor man eine Spritze probiert, ohne weiteres auf alternative Methoden zurück greifen.

Dr. Ramsbacher

Die Schnelligkeit der Wirkung, paar Stunden nach der Einnahme, spricht eigentlich schon dafür, dass da konkret was passiert ist. Ich kenne jetzt die Globuli in ihrer eigentlichen Funktion nicht, aber ich nehme an, dass sie antiödematös sind also sprich sie entziehen Wasser dem Nervengewebe und damit die Schwellung des Nervens und dadurch kommt diese ganz plötzliche Heilung auch zustande.

39:43

Homöopathische Kügelchen dürften eigentlich gar nicht wirken. Man findet darin keine Stoffe mehr.

39:49

O-Ton Harald Walach Gesundheitswissenschaftler Europa-Universität Viadrina Frankfurt Oder Die Beobachtungsstudien, die wir haben, die über mehrere Jahre gehen und Patienten dokumentieren, die zum Homöopathen gehen, die zeigen, dass die Effekte ziemlich stark sind. Kritiker sagen, das sind vor allem Placebo-Effekte. Denen würde ich, ich würde mal sagen zu 80 Prozent zustimmen oder zu 90 Prozent.

Es kann sein, dass so ein kleines Kügelchen, wenn es in einem guten therapeutischen Kontext passiert, den Patienten in einen Selbstheilungsmodus überführt, wo selbständig Prozesse ablaufen, die dann plötzlich zu einer Gesundung führen, die von sich aus nie passiert wären.

40:27

Auch nach 3 Wochen Homöopathie verspürt Angela Jehring noch keinen Selbstheilungseffekt.

40:32

Nun will sie es zusätzlich mit Ayurveda versuchen. In der indischen Medizin steht ähnlich wie in der chinesischen der Energiefluss des Körpers im Vordergrund.

O-Ton Elmar Stapelfeldt

Kann ich mal bitte Ihre Zunge sehen, weit aufmachen.

Zungen und Pulsdiagnostik sollen Aufschluss über die aktuelle Befindlichkeit geben.

O-Ton Stapelfeldt

Wenn man ein bisschen tiefer reindrücke, spürt man die Konstitution, die sehr kräftig ist. Sie sind von Natur aus begünstigt, d.h. im Grunde haben Sie sehr viele Ressourcen und eine gute Kraft.

41:08

Das System Ayurveda ist neu für Angela Jehring: hier geht man nicht davon aus, dass bestimmte Nahrungsmittel die Beschwerden verursachen, sondern eine Schwäche des gesamten Verdauungssystems.

41:18

O-Ton Stapelfeldt

Im Ayurveda verändern wir die Perspektive, von der Außensicht, sprich auf diese bestimmten Stoffe, auf die Innensicht, auf ihre Verdauungsleistung, das nennen wir symbolhaft das Feuer. Und dieses Feuer hat eine bestimmte Kraft und es kann kleiner geworden sein, es kann aber auch sehr groß und stark sein. Und bei Ihnen haben wir die Situation, dass es sehr klein geworden ist.

41:39

Die Ratschläge sind umfassend: Sie soll täglich Gemüsesuppen zubereiten und ausschließlich warm essen, verdauungsfördernde Gewürze verwenden und statt wie bisher mehrmals am Tag zu essen, drei richtige Mahlzeiten zu sich nehmen.

41:55

O-Ton Jehring

Ich möcht's einfach mal ausprobieren. Weil es hieß ja, dass schon relativ schnell eine Verbesserung eintritt. Also die drei Wochen möchte ich mal testen.

42:05

Drei Wochen später: Angela Jehring kocht - und sie hat sogar Spaß dabei. Der war ihr in letzter Zeit etwas verloren gegangen. Ihre Verdauungsbeschwerden haben sich bisher nur wenig verringert. Aber: es gibt eine andere Veränderung:

42:219

O-Ton

Was auf jeden Fall seit 3 Wochen nicht mehr aufgetaucht ist, sind meine Kopfschmerzen. Ja, das scheint irgendwie gut zu sein. Ja ich kann auf jeden Fall länger arbeiten, weil das hat mich ja früher immer ausgenockt, diese Migräneattacken oder Kopfschmerzattacken ja und ich habe das Gefühl, es nähert sich wieder einem normalen Zustand an.

42:39

Dreieinhalb Monate lang haben wir sie begleitet – nach mehreren Enttäuschungen hat sie nun wieder Hoffnung gefunden.